

	Comune di SELARGIUS Provincia di Cagliari Codice 1026	G.C.	Pag. 1	Numero 58	Data 02/02/1995
Oggetto: Appalto servizio mensa Asilo Nido Comunale. - Indizione gara di licitazione privata.					

ORIGINALE

**VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE**

L' anno millenovecentonovantacinque addi' due  
del mese di FEBBRAIO alle ore 10.30 , nella Residenza Comunale,  
convocata nei modi di legge, si e' riunita la Giunta Comunale.

Eseguito l'appello, risultano :

Cognome Nome	Qualifica	Presente
ANTONIO MELIS	SINDACO	NO
AMBU MARIA CARMEN	ASSESSORE	SI
CAMBA FRANCO	ASSESSORE	SI
CANNAS PAOLA	ASSESSORE	SI
CONTU MARIA CHIARA	ASSESSORE	SI
OPPES RENATO	ASSESSORE	NO
PUSCEDDU LAURA ANNA	ASSESSORE	SI

Partecipa il Segretario Generale Sig. GIUSTINO SADDI

Riconosciuta valida l'adunanza, essendo legale il numero degli intervenuti, il Sig. SIG. CAMBA FRANCO ASSESSORE assume la presidenza e dichiara aperta la seduta e la discussione sull'oggetto all'ordine del giorno.

IL SINDACO  
*[Handwritten Signature]*

IL SEGRETARIO GENERALE  
*[Handwritten Signature]*

Comune di SELARGIUS Provincia di CAGLIARI Codice 1026	G.C.	Pag. 2	Data 02/02/1995
Appalto servizio mensa Asilo Nido Comunale. - Indizione gara di licitazione privata.			

Vista la deliberazione del Commissario Straordinario n.281 del 25.11.94, con la quale si e' disposto di procedere all'appalto del servizio di attivita' educativa e assistenza igienico sanitaria e del servizio mensa dell'Asilo Nido Comunale mediante licitazione privata, con il procedimento di cui all'art.89 lett.b del R.D. 23.05.1924 n.827;

Dato atto che, per quanto attiene al servizio di attivita' educativa e assistenza igienico sanitaria, la Giunta Municipale, con deliberazione n.10 del 20.01.95, ha disposto la proroga della convenzione gia' in atto fino al 31.07.95;

Dato atto, altresì, che in data 18.01.95 e' stato pubblicato all'Albo Pretorio del Comune l'avviso di gara per l'appalto del servizio di mensa, ai sensi dell'art.7 della legge 17.02.87 n.80, e che in pari data, e' stato pubblicato sul quotidiano "L'Unione Sarda" l'estratto di gara per l'appalto dello stesso servizio;

Visti lo schema della lettera di invito alla gara ed il capitolato d'appalto gia' approvato con delibera C.C. n.156 del 20.11.91;

Considerato che, nei termini previsti, hanno chiesto di essere invitate alla gara le seguenti ditte:

- |   |              |
|---|--------------|
| 1) Resthotel International srl, Via Cassanese n.224                 | SEGRATE      |
| 2) Lungomare di Luciano Loche, Via Bellini n.51                     | SELARGIUS    |
| 3) I.GE.COS. srl Via Lipari 1/3                                     | QUARTU S. E. |
| 4) Depau Alessandro Via Lipari 1/3                                  | QUARTU S. E. |
| 5) L.P.L. snc Via Sempione n.8                                      | MONSERRATO   |
| 6) UN.I.E.M. Institute srl Via Einaudi 12 CAGLIARI                  |              |
| 7) B.P. Service sas Via Cocco Ortu 75                               | CAGLIARI     |
| 8) SERIST Servizi Tor Vergata Soc. coop. arl<br>Via Costituzione 18 | CAGLIARI     |
| 9) Cooperativa "Progetto 91" P.zza del Popolo 16                    | SERRAMANNA   |
| 10) Cocktail Service di Salis C.&C. Via Palestrina 75/a             | QUARTU S.E.  |
| 11) Altea Claudina - Via Siotto Pintor 1                            | SELARGIUS    |
| 12) SO.GE.ME. S.r.l. Piazza Michelangelo 32                         | CAGLIARI     |

Acquisiti i pareri favorevoli espressi ai sensi dell'art.53 della legge 142/90, dal responsabile del servizio, dal Ragioniere e dal Segretario Generale in ordine, rispettivamente, alla regolarita' tecnica, alla regolarita' contabile ed alla legittimita' della presente deliberazione;

Dato atto che il responsabile del servizio finanziario ha attestato che la spesa derivante dalla presente deliberazione, per un ammontare presunto pari a L.178.000.000 IVA compresa, trova copertura sui capp.6025 "Gestione Asilo Nido" e 6020 "Gestione Asilo Nido quota privati" dei Bilanci 1995-96-97;

Con voti unanimi;

Comune di SELARGIUS Provincia di CAGLIARI Codice 1026	G.C.	Pag. 3	Data 02/02/1995
Appalto servizio mensa Asilo Nido Comunale. - Indizione gara di licitazione privata.			

D E L I B E R A

Di indire per le ore 10 e seguenti del giorno 24.2.1995 una gara di licitazione privata per l'appalto del servizio mensa dell'Asilo Nido Comunale alle condizioni stabilite nel capitolato d'appalto;

Di approvare, nel testo che si allega alla presente per farne parte integrante e sostanziale, la lettera di invito alla gara;

Di invitare alla gara di licitazione privata per l'appalto del servizio di mensa dell'Asilo Nido Comunale, le seguenti ditte:

- |  |              |
|--|--------------|
| 1) Resthotel Internationl srl, Via Cassanese n.224                   | SEGRATE      |
| 2) Lungomare di Luciano Loche, Via Bellini n.51                      | SELARGIUS    |
| 3) I.GE.COS. srl Via Lipari 1/3                                      | QUARTU S. E. |
| 4) Depau Alessandro Via Lipari 1/3                                   | QUARTU S. E. |
| 5) L.P.L. snc Via Sempione n.8                                       | MONSERRATO   |
| 6) UN.I.E.M. Institute srl Via Einaudi 12 CAGLIARI                   |              |
| 7) B.P. Service sas Via Cocco Ortu 75                                | CAGLIARI     |
| 8) SERISTI Servizi Tor Vergata Soc. coop. arl<br>Via Costituzione 18 | CAGLIARI     |
| 9) Cooperativa "Progetto 91" P.zza del Popolo 16                     | SERRAMANNA   |
| 10) Cocktail Service di Salis C.&C. Via Palestrina 75/a              | QUARTU S.E.  |
| 11) Altea Claudina - Via Siotto Pintor 1                             | SELARGIUS    |
| 12) SO.GE.ME. S.r.l. - P.zza Michelangelo 32                         | CAGLIARI     |

Di imputare la spesa complessiva per un ammontare di L.178.000.000 IVA compresa di cui L.53.000.000 per i pasti degli educatori e L.125.000.000 per i pasti dei minori ai capitoli 6025 "Gestione Asilo Nido" e 6020 "Gestione Asilo Nido quota privati" per gli importi di seguito indicati:

- Bilancio 95 - per L.7.066.000 cap.6020 e per L. 52.267.000 cap.6025 Imp. nn. 346/95 - 347/95
- Bilancio 96 - per L.8.637.000 cap.6020 e per L.63.882.000 cap.6025
- Bilancio 97 - per L.5.497.000 cap.6020 e per L.40.651.000 cap.6025

Di dichiarare la presente deliberazione stante l'urgenza, immediatamente esecutiva ai sensi dell'art.47, 3 comma, della Legge 142/90.

	Comune di SELARGIUS Provincia di Cagliari	G.C.	Pag. 4	Numero 58	Data 02/02/1995
--	--	------	-----------	--------------	--------------------

Letto, confermato e sottoscritto

IL SINDACO  
*[Signature]*

L'ASSESSORE ANZIANO  
*[Signature]*

IL SEGRETARIO GENERALE  
*[Signature]*

Si dichiara che questa deliberazione e' stata pubblicata all'Albo Pretorio di questo Comune per 15 giorni consecutivi dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Dalla Residenza Municipale addi' \_\_\_\_\_

IL SEGRETARIO GENERALE  
*[Signature]*

\_\_\_\_\_ ESECUTIVITA' DELL'ATTO \_\_\_\_\_  
Il sottoscritto Segretario Comunale, visti gli atti d'ufficio,

ATTESTA

a) CHE la presente deliberazione :

- ( ) E' stata comunicata, con lettera Nr. \_\_\_\_\_, in data \_\_\_\_\_ ai Capigruppo Consiliari come prescritto dall'art.45, comma 3 della Legge N.142/90.
- ( ) E' stata trasmessa al Sig.Prefetto con lettera Nr. \_\_\_\_\_, in data \_\_\_\_\_ ai sensi dell'art.45 legge 142/90, comma 5 bis e 5 ter.
- ( ) E' stata trasmessa, con lettera n. \_\_\_\_\_, in data \_\_\_\_\_ al comitato per il controllo :
  - ( ) su iniziativa della Giunta Comunale (art. 45, comma 1);
  - ( ) a richiesta dei signori consiglieri:
    - ( ) nei limiti delle illegittimita' denunciate (art.45, comma2);
    - ( ) perche' ritenuta viziata di incompetenza o assunta in contrasto con atti fondamentali del Consiglio (art. 45, comma 4)

- b) CHE la presente deliberazione e' divenuta esecutiva il \_\_\_\_\_
  - ( ) decorsi dieci giorni dalla data di inizio della pubblicazione, non essendo pervenute richieste di invio al controllo o (art.47, comma 2);
  - ( ) non essendo soggetta a controllo, in quanto meramente esecutiva di altra deliberazione (art. 45, comma 5);
  - ( ) perche' dichiarata immediatamente eseguibile (art.47, comma 3)
  - ( ) decorsi 20 giorni dalla ricezione dell'atto (art. 46, comma 1), dei documenti o degli atti integrativi richiesti (art.46, comma 4) senza che il comitato abbia comunicato il provvedimento di annullamento;
  - ( ) e' stata dichiarata esente da vizi dal comitato di controllo (art.46, comma 5).

IL SEGRETARIO GENERALE

li, \_\_\_\_\_

COMUNE DI SELARCIUS  
Provincia di Cagliari

ALLEGATO ALLA DELIB. DEL G.M.  
N. 58 del 02.02.95

Prot. n. ....

Raccomandata a.r. ....

IL SINDACO  
Francesco Cambi  
CAPISECRETARIO GENERALE

Spett.le Ditta

OGGETTO: Invito a licitazione privata per l'appalto del servizio di Mensa presso l'asilo nido comunale.

In esecuzione della deliberazione di Giunta Municipale n. 58 del 30.01.95 è indetta, per le ore 10 e seguenti del giorno 14.02.95 presso la sede municipale, una licitazione privata, per l'affidamento in appalto del Servizio di cui all'oggetto con apertura delle offerte pervenute, in seduta pubblica.

La licitazione si terrà con le modalità di cui all'art. 39, lett. b) del P.B. 23.05.1924, n. 927, con aggiudicazione a favore della Ditta concorrente che presenterà l'offerta più vantaggiosa per l'Amministrazione.

L'appalto ha per oggetto l'organizzazione e la gestione del Servizio Mensa presso l'asilo nido comunale alle condizioni specificate nel capitolato speciale d'appalto allegato alla presente.

L'impegno a base d'asta è stabilito in complessive L. 178.000.000 con riferimento al corrispettivo unitario per ogni singolo pasto effettivamente preparato, in misura di L. 5.550 (al netto dell'I.V.A.), per ogni bambino e L. 8.200 (al netto dell'I.V.A.) per ogni pasto erogato al personale.

Le Ditta interessate a partecipare alla gara dovranno far pervenire a questo Comune, esclusivamente a mezzo posta entro le ore 14.30 del giorno precedente a quello fissato per la gara in pliego raccomandato, chiuso con ceralacca e controfirmato sui lembi di chiusura, a pena di esclusione, la seguente documentazione:

1) L'offerta redatta in carta da bollo, contenente la misura della percentuale del ribasso o dell'aumento così in cifre come in lettere, senza abrasioni o correzioni di sorta, sottoscritta con firma leggibile e per esteso dal titolare della ditta o dal legale rappresentante della Società o Cooperativa. L'offerta dovrà essere contenuta in apposita busta, chiusa con ceralacca e controfirmata sui lembi di chiusura con l'indicazione del mittente e l'oggetto della gara, nella quale non dovranno essere inseriti altri documenti.

2) Certificato d'iscrizione alla Camera di Commercio, ovvero dichiarazione della quale risulti la non obbligatorietà dell'iscrizione stessa, indicando gli estremi della disposizione di legge che consente l'esenzione.

3) una dichiarazione, redatta su carta da bollo competente, con la quale la Ditta partecipante alla gara accetta le condizioni del capitolato speciale allegato alla presente lettera d'invito. Nella stessa dichiarazione si dovrà garantire il livello di prestazione e qualificazione per il personale addetto che dovrà possedere il titolo specifico di cuoco rilasciato dall'Istituto professionale o dalla Scuola alberghiera.

4) Certificazione attestante che la Ditta concorrente ha curato al gestione di mense scolastiche per un periodo non inferiore ad un anno.

5) a) Per le imprese individuali:  
Certificato generale del Cancellario giudiziale del titolare dell'impresa di data non anteriore a tre mesi rispetto a quella fissata per la gara.  
b) Per le società commerciali o cooperative  
Certificato generale del Cancellario giudiziale, di tutti i soci se trattasi di società in nome collettivo; di tutti i soci accomandatari se trattasi di società in accomandita semplice; degli amministratori muniti di poteri di rappresentanza per gli altri tipi di società, di data non anteriore a tre mesi rispetto a quella fissata per la gara.

6) Per le sole società commerciali o cooperative:  
Certificazione della Cancelleria del tribunale competente di data non anteriore ai due mesi rispetto a quella fissata per la gara, attestante:

- che la Società non si trova in stato di liquidazione o fallimento e non ha presentato domanda di concordato;
- i ramiutivi delle persone designate a rappresentare ed impegnare legalmente la società stessa.

Dalla certificazione deve anche risultare se le procedure di fallimento o concordato si siano verificate nel quinquennio anteriore alla data di cui sopra.

In sostituzione della certificazione di cui al punto 6 può essere presentata dichiarazione sostitutiva, in bollo, del legale rappresentante, di data non anteriore a due mesi rispetto a quella fissata per la gara. La dichiarazione dovrà essere resa con firma autentica da parte del legale rappresentante della ditta, ai sensi dell'art. 20 della legge 4 gennaio 1968 n. 15. In tal caso, la certificazione dovrà essere presentata al momento della stipulazione del contratto d'appalto.

7) Le cooperative di produzione e lavoro devono presentare anche il certificato di iscrizione nell'apposito Registro prefettizio, di data non anteriore a due mesi rispetto a quella fissata per la gara, ai sensi dell'art. 1, legge 127/1971, dal quale risulta l'ammissione ai pubblici appalti.

Nel predetto plico, contenente l'offerta e tutti i documenti sopra elencati, dovrà chiaramente apporsi la seguente dicitura: Comune di Selargius - " Offerta per la gara del giorno \_\_\_\_\_ relativo all'appalto per l'affidamento del servizio mensa presso l'Asilo nido comunale " - e dovrà indicarsi il nome e l'esatto indirizzo della ditta offerente.

Il receipt del plico rimane ad esclusivo rischio del mittente, ove per qualsiasi motivo lo stesso non giunga a destinazione in tempo utile.

Trascorso il termine fissato non viene riconosciuta valida alcuna offerta anche se sostitutiva ed aggiuntiva di offerta precedente.

Non sono ammesse le offerte condizionate a quelle espresse in modo indeterminato e con riferimento ad offerta relativa ad altro appalto. In caso di discordanza tra l'offerta indicata in cifre e quella indicata in lettere e' ritenuta valida quella indicata in lettere.

Non si dara' corso all'apertura del plico che non risulti pervenuto entro le ore 14,00 del giorno precedente non festivo a quello fissato per la gara o che non risulti pervenuto a mezzo raccomandata o sul quale non sia apposto il mittente, la scritta relativa alla specificazione dei lavori oggetto della gara, non sia chiusa con ceratacca e non sia controfirmata sui lembi di chiusura.

Non sara' ammessa alla gara l'offerta nel caso manchi o risulti incompleta ed irregolare la documentazione richiesta; pertanto determina l'esclusione della gara il fatto che l'offerta non sia contenuta nell'apposita busta interna debitamente chiusa con ceratacca e controfirmata sui lembi di chiusura e recante l'indicazione del mittente e l'oggetto della gara.

Non sono, altresì, ammesse le offerte che recano abrasioni e correzioni nell'indicazione del prezzo offerto.

L'Amministrazione si riserva il diritto di procedere all'aggiudicazione anche nel caso in cui sia pervenuta una sola

offerta valida.

In caso di offerte uguali si procederà all'aggiudicazione a norma del secondo comma dell'art. 77 del R.D. 23 maggio 1924, n. 877.

IL SINDACO

COMUNE DI SELARGIUS  
(Provincia di Cagliari)

CAPITOLATO D'APPALTO  
relativo all'affidamento del servizio mensa presso l'Asilo  
Nido Comunale sottoindicato

ASILO NIDO - VIA MILAZZO - SELARGIUS

capienza: n. 20 divezzi  
n. 18 lattanti

Art. 1

L'appalto ha per oggetto l'organizzazione e la gestione del Servizio di mensa a beneficio degli ospiti dell'asilo nido comunale.(38 minori al giorno oltre al personale, costituito da 11 unita').Tale preparazione avverra' nel locale " cucina "del'Asilo Nido e la somministrazione verra' effettuata dal personale educativo.

Il cuoco, addetto alla preparazione dei pasti,deve essere in possesso del titolo specifico rilasciato dall'istituto Professionale o dalla scuola alberghiera e potra' avvalersi dell'ausilio di un generico(aiuto cuoco).

Art. 2

L'appalto riguardera' il periodo che va dal 06.03.95. al 31.07.97.

Nel mese di agosto il Nido rimarra' chiuso.

Alla scadenza il rapporto si intendera'risolto di diritto, senza obbligo di disdetta.

Art. 3

Il corrispettivo dell'appalto e' stabilito in L. \_\_\_\_\_ al giorno piu' I.V.A. per ogni pasto erogato ai minori ospiti dell'Asilo Nido e in L. \_\_\_\_\_ al giorno piu' I.V.A. per ogni pasto erogato al personale.

Art. 4

Il pagamento dei corrispettivi avverra' con cadenze mensili, entro la prima decade del mese successivo a quello cui il

pagamento stesso si riferisce , previa presentazione di regolare fattura, corredata da rendiconti mensili vistati dal coordinatore dell'asilo nido. In tali rendiconti dovranno essere espressamente indicati i giorni in cui sono stati somministrati i pasti ed il numero dei pasti erogati giornalmente a favore dei minori e a favore del personale addetto.

Il numero dei pasti potra' essere, giornalmente ,anche minore senza che l'appaltatore possa per questo avanzare alcuna pretesa.

#### Art. 5

A garanzia dell'esatto adempimento degli obblighi derivanti dal contratto d'appalto e dell'eventuale risarcimento dei danni l'appaltatore presta cauzione definitiva per un importo pari al 5% dell'importo netto presunto di appalto.

#### Art. 6

L'Appaltatore dovra' provvedere:

- a) alla fornitura dei viveri elencati nelle tabelle merceologiche allegate al presente capitolato e alla preparazione dei pasti seguendo rigorosamente la dieta giornaliera annessa nonche' di quanto necessario per l'alimentazione dei bambini di eta' inferiore ai mesi 18.  
Per tutti gli alimenti dovra' essere garantita la provenienza di natura biologica.
- b) alla dotazione della eventuale attrezzatura di cucina necessaria per la preparazione ed erogazione dei pasti, in aggiunta alla completa attrezzatura di proprieta' comunale gia' esistente nell'asilo nido, tenuto conto del numero dei pasti da erogare giornalmente e delle istruzioni che verranno eventualmente impartite dall'Autorita' Sanitaria. Detta attrezzatura restera' di proprieta' dell'appaltatore e dovra' essere da questi ritirata al momento della cessazione dell'appalto;
- c) alla fornitura, a propria cura e spese, del combustibile necessario, per la cottura dei cibi nonche' del materiale per la pulizia della cucina;
- d) alla pulizia della cucina con proprio personale;
- e) alla esecuzione dei piccoli lavori di manutenzione che dovessero rendersi necessari per assicurare la continuita' del servizio.

Resta inteso che la Ditta appaltatrice si impegna ad accettare qualsiasi variazione alla tabella dietetica e merceologica approntata dalla USL 21.

#### Art. 7

L'Ente appaltante ha diritto di respingere i quantitativi di merce non corrispondente per tipo, categoria e qualita', a quella prescritta, o che risultera' avariata, alterata o sofisticata o che, comunque, all'analisi chimica presso il laboratorio provinciale di profilassi, risultassero con caratteristiche diverse da quelle prescritte nelle allegate

tabelle dietetiche o che non fossero di provenienza di natura biologica. Cio' con l'obbligo dell'appaltatore di sostituire immediatamente i quantitativi respinti pena la risoluzione del contratto.

#### Art. 8

Qualora per cause di forza maggiore la ditta appaltatrice non fosse in grado di preparare i pasti in conformita' a quanto prescritto dalle tabelle dietetiche allegate, potra' provvedere diversamente previa autorizzazione specifica e per iscritto da parte dell'Autorita' Sanitaria competente.

#### Art. 9

L'Amministrazione Comunale si riserva il diritto, nell'eventualita' di qualsivoglia inadempienza contrattuale, di risolvere il contratto d'appalto a danno dell'appaltatore inadempiente.

#### Art. 10

L'appaltatore rispondera' in ogni caso direttamente dei danni alle persone e alle cose, qualunque sia la natura e la causa, restando inteso che restera' a suo carico il completo risarcimento dei danni arrecati.

#### Art. 11

Sono a carico dell'appaltatore tutte le spese del contratto, quelle di asta, bollo e registro, nonche' le spese per il numero di copie di contratto che saranno necessarie.

TABELLA MERCEOLOGICA ANNESSA ALLE TABELLE DIETETICHE PER  
ASILO NIDO

§§§§§§§§§§

PASTA - Confezionata Con Semolato Di Grano DuroRISÒ - FinoPOLENTA - FARINA DI MAIS PRECOTTACARNE DI MANZO - Vitellone Di I<sup>a</sup> SceltaCARNE DI AGNELLO - Polpa Magra Di Agnello Da LatteCARNE DI POLLO - Polli Provenienti Da Allevamenti Autorizzati e Di I<sup>a</sup> SceltaFEGATO E CERVELLA DI VITELLO - FreschiFILETTI DI SOGLIOLA O PLATESSA O MERLUZZO - SurgelatiUOVA - Prima Categoria - Classe IPARMIGIANO - ReggianoFORMAGGIO DOLCE - Dolce Di Macomer, Dolce Sardo ( tenore max-grassi 30% )  
Mozzarella-Caciotta Fresca-RicottaLATTE INTERO - UTHBURROLEGUMI SECCHI - Prima CategoriaPOMODORI PELATI

- 1 -

...segue

VERDURA - Mercantile Di I<sup>a</sup> Scelta

PATATE - A Polpa Gialla

FRUTTA - Mercantile Di I<sup>a</sup> Scelta

OLIO DI OLIVA - Olio Extravergine Di Oliva

TABELLA DIETETICA PER ASILO NIDO DESTINATA AI BAMBINI DI ETA' 18-36 MESI

L U N E D I'

1^ SETTIMANA

2^ SETTIMANA

3^ SETTIMANA

PASTA AL POMODORO

Pasta 30 - 50 gr.  
 Pomodoro 70 gr.  
 Parmigiano 5 gr.  
 Olio d'Oliva 5 gr.

POLLO ARROSTO-PATATE AL FORNO

Pollo 50 - 70 gr.  
 Patate 60 - 80 gr.  
 Olio 5 gr.

PANE 40 gr.

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Arancio-Mandarino  
 150 gr.

PASTA CON RICOTTA \*

Pasta 30 - 50 gr.  
 Ricotta 20 - 30 gr.

POLLO LESSO+PUREA DI PATATE

Pollo 50 - 70 gr.  
 Patate 60 - 80 gr.  
 Burro 10 gr.

PANE 40 gr.

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Arancio-Mandarino  
 150 gr.

PASTA AL POMODORO

Pasta 30 - 50 gr.  
 Olio 5 gr.  
 Pomodoro 70 gr.  
 Parmigiano 5 gr.

UOVO (IN CAMICIA O COQUE )  
 + FORMAGGIO

Uovo 1  
 Mozzarella O Dolce Sardo 30 gr.  
PANE 40 gr.

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Arancio-Mandarino  
 150 gr.

MERENDA

Frutta ( Banana - Kaki ) 150 gr. + Biscotti 20 gr. O Frullato Di  
 Frutta ( Mela - Pera - Banana ) 150 gr. + 50 cc Latte Oppure Latte  
 200 cc + 20 gr. Di Biscotti.

U.S.L. N°21 CA S.M.I.

*Carmela Soggiu*  
 DR.SSA. CARMELA SOGGIU

10 GEN. 1995

## TABELLA DIETETICA PER ASILO NIDO DESTINATA AI BAMBINI DI ETA' 18-36 MESI

M A R T E D I

1<sup>a</sup> SETTIMANA2<sup>a</sup> SETTIMANA3<sup>a</sup> SETTIMANAMINESTRONE DI LEGUMI

Verdure Di Stagione  
( Patate, Carote, Zucchine,  
Bietole, Sedano, Finocchio )  
150 gr.

Legumi ( Lenticchie o Fagioli )

20 gr.

Olio 5 gr.

Pasta 20 gr.

Parmigiano 5 gr.

CARNE DI VITELLONE AL FORNOCON FAGIOLINI VERDI

Vitellone 50 - 70 gr.

Olio 5 gr.

Fagiolini Verdi 50 gr.

PANE 40 gr.FRUTTA DI STAGIONE

100 - 150 gr.

RISO IN BRODO

Brodo Di Pollo 200cc

Riso 20 gr.

Parmigiano 5 gr.

AGNELLO AL POMODOROCON CAROTE

Agnello 50 - 70 gr.

Pomodoro 70 - 100 gr.

Olio 5 gr.

Carote 70 - 100 gr.

PANE 40 gr.FRUTTA DI STAGIONE

100 - 150 gr.

MINESTRA IN BRODO

Brodo Di Pollo 200cc

Pasta 20 gr.

Parmigiano 5 gr.

CARNE DI POLLO O TACCHINOAL POMODORO CON CAROTE

Pollo o Tacchino 50 - 70gr.

Pomodoro 70 - 100gr

Olio 5gr.

Carote 70 - 100gr.

PANE 40 gr.FRUTTA DI STAGIONE

100 - 150 gr.

M E R E N D A :

Flandilatte o Crema ( Latte 150cc - Uova 6 x Litro - Zucchero 20 gr.

Oppure

Latte 200cc + Biscotti 20 gr.

U.S.L. N°21 CA S.M.I.

IL PEDIATRA  
DORSA CARNELI

10 GEN. 1995

## TABELLA DIETETICA PER ASILO NIDO DESTINATA AI BAMBINI DI ETÀ' 18-36 MESI

M E R C O L E D I'

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

RISO AL BURRO

Riso 30 - 50 gr.  
 Burro 10 gr.  
 Parmigiano 5 gr.

PASTA AL POMODORO

Pasta 30 - 50 gr.  
 Pomodoro 70 gr.  
 Olio 5 gr.  
 Parmigiano 5 gr.

RISO AL POMODORO

Riso 30 - 50 gr.  
 Pomodoro 70 gr.  
 Olio 5 gr.  
 Parmigiano 5 gr.

FILETTO DI SOGLIOLA O PLATESA AL FORNO+VERDURA DI STAGIONE

Sogliola o Plateasa 70-100 gr.  
 Olio 5 gr.  
 Pomodoro 10 gr.  
 Verdure ( Finocchi, Pomodori ) 50-70 gr.

FILETTO DI MERLUZZO O TROTA LESSATI+VERDURA DI STAGIONE

Merluzzo o Trota 70-100 gr.  
 Olio 5 gr.  
 Limone q.b.  
 Verdure ( Pomodoro-Finocchio ) 50-70 gr.

FILETTO DI SOGLIOLA AL CARIOCCIO+VERDURE DI STAGIONE

Sogliola 70-100 gr.  
 Olio 5 gr.  
 Verdure ( Pomodoro-Finocchio ) 50-70 gr.

PANE

40 gr.

PANE

40 gr.

PANE

40 gr.

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Mandarino  
 100-150 gr.

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Mandarino  
 100-150 gr.

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Mandarino  
 100-150 gr.

RENDITA: Yogurt Naturale o Frutta + 20 gr. Di Biscotti

Oppure

150cc + Latte 200cc + Biscotti 20 gr.

U.S.L. N°21 CA 5000

IL PEDIATRA

*Carmela Spas*  
 CARMELA SPAS

10 GEN. 1995

SERVIZIO MATERNO - INFANTILE

TABELLA DIETETICA PER ASILO NIDO DESTINATA AI BAMBINI DI ETA' 18-36 MESI

G I O V E N D I					
1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		3° SETTIMANA	
<u>PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI</u>		<u>PASTA O POLENTA AL FORNO</u>		<u>PASTA O RISO AL BURRO</u>	
( Verdure Di Stagione - Patate - Carote - Zucchine - Bietole - Spinaci - Finocchi ) 150 gr.		Lasagne O Polenta 30-50 gr.		Pasta O Riso 30-50 gr.	
Legumi 20 gr.		Pomodoro 70 gr.		Burro 10 gr.	
Olio 5 gr.		Olio 5 gr.		Parmigiano 5 gr.	
Crostini 20 gr.		Carne Di Vitellone Magra Tritata 30-40 gr.		<u>ZUCCHINE RIPIENE</u>	
Parmigiano 5 gr.		Mozzarella 30 gr.		Zucchine 60-80 gr.	
<u>POLPETTE + CAROTE AL POMO DORO</u>		<u>PATATE AL FORNO</u>		Carne Vitellone Magra Tritata 40-60 gr.	
Carne Di Vitellone Magra Tritata 40-60 gr.		Patate 60-80 gr.		(Ovo ( 4 x Kg. di Carne )	
Ovo ( 4 x Kg. di Carne )		Olio 5 gr.		Parmigiano 5 gr.	
Parmigiano 5 gr.		<u>PANE</u> 40 gr.		Pangrattato q.b.	
Pangrattato q.b.		<u>FRUTTA DI STAGIONE</u>		Olio 5 gr.	
Olio 5 gr.		( Mela-Pera-Mandarino ) 100-150 gr.		<u>PANE</u> 40 gr.	
Pomodoro 70 gr.				<u>FRUTTA DI STAGIONE</u>	
Carote 70-80 gr.				( Mela-Pera-Mandarino ) 100-150 gr.	
<u>PANE</u> 40 gr.					
<u>FRUTTA DI STAGIONE</u>					

MERENDA : Yogurt Naturale O Alla Frutta 150 gr. + Biscotti 20 gr.  
Oppure Latte 200cc + Biscotti 20 gr.

\* in alternativa alle zucchine, si propone uno sformato di verdure ( bietole, piselli , spinaci )  
uovo 1  
verdure 80 gr.  
parmigiano 5 gr.  
olio 5 gr.  
pangrattato q.b.

10 GEN. 1995

U.S.L. N°21 CA 9111  
IL PEDIATRA  
*C. C. C.*

TABELLA DIETETICA PER ASILO NIDO, DESTINATA AI BAMBINI DI ETA' 18-36 MESI

V E N E R D I'		1° SETTIMANA		2° SETTIMANA		3° SETTIMANA	
<u>PASTA AL POMODORO</u>				<u>PASSATO DI VERDURA</u>		<u>MINISTRONE DI LEGUMI</u>	
Pasta	30-50 gr.			( Verdure Di Stagione - Patate - Carote - Zucchine - Bietole - Sedano - Finocchio ) 150 gr.		( Verdure Di Stagione - Patate - Carote - Zucchine - Bietole - Sedano - Finocchi ) 150 gr.	
Pomodoro	70 gr.			Legumi	20 gr.	Legumi	20 gr.
Olio	5 gr.			Olio	5 gr.	Olio	5 gr.
Parmigiano	5 gr.			Crostini	20 gr.	Pasta	20 gr.
<u>UOVO ( COQUE - IN CAMICIA )</u>				Parmigiano	5 gr.	Parmigiano	5 gr.
<u>+ FORMAGGIO E VERDURA DI STAGIONE</u>				<u>SPEZZATINO DI VITELLONE CON PATATE</u>		<u>POLPETTE+PATATE AL POMO-DORO</u>	
Uovo	1			Vitellone	50-70 gr.	Carne Vitellone Magra Tritata 40-60 gr.	
Mozzarella O Dolce Sardo	30 gr.			Olio	5 gr.	Uovo ( 4xkg. di carne )	
Pomodoro O Carote	50-70 gr.			Pomodoro	70 gr.	Parmigiano	5 gr.
<u>PANE</u>	40 gr.			Patate	60-80 gr.	Pane Grattugiato	q.b.
<u>FRUTTA DI STAGIONE</u>				<u>PANE</u>	40 gr.	Olio	5 gr.
Mela-Pera-Mandarino-Arancio	100-150 gr.			<u>FRUTTA DI STAGIONE</u>		Pomodoro	70 gr.
				Mela-Pera-Mandarino-Arancio		Patate	60-80 gr.
				100-150 gr.		<u>PANE</u>	40 gr.
						<u>FRUTTA DI STAGIONE</u>	
						Mela-Pera-Mandarino-Arancio	
						100-150 gr.	

MERENDA :

Plan Di Latte O Crema ( Latte 150cc Uova 6 x litro - Zucchero 20 gr.

Oppure

Latte 200cc + 20 gr. Biscotti.

U.S.L. N°21 CA S.M.I.

IL PEDIATRA  
*[Signature]*

10 GEN. 1995

SERVIZIO MATERNO - INFANTILE

TABELLA DIETETICA PER ASILO NIDO DESTINATA A BAMBINI DI ETA' 18-36 MESI

S A B A T O

1° SETTIMANA

2° SETTIMANA

3° SETTIMANA

MINESTRA IN BRODO DI CARNE

Brodo di Vitello 200cc  
Pasta 20 gr.  
Parmigiano 5 gr.

PASTA AL BURRO

Pasta 30 - 50 gr.  
Burro 5 - 10 gr.  
Parmigiano 5 gr.

PASTA AL POMODORO

Pasta 30 - 50 gr.  
Olio 5 gr.  
Pomodoro 70 gr.  
Parmigiano 5 gr.

VITELLO LESSATO CON VERDURA

Vitello 50-70 gr.  
Olio 5 gr.  
Bietole o Spinaci 50 gr.

UOVO ( ALLA COQUE O AL POMODORO )

RO+PROSCIUTTO E VERDURA DI STAGIONE

Uovo 1  
Prosciutto Crudo 20 gr.  
Pomodoro 50-70 gr.

FEGATO O CERVELLO DI VITELLO

LO O AGNELLO ( ARROSTO O AL CARTOCCIO O LESSATO CON PATATE LESSE )

Fegato o Cervello 50-70 gr.  
Olio 5 gr.  
Limone q.b.  
Patate 60-80 gr.

PANE

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Mandarino-Arancio  
100-150 gr.

PANE

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Mandarino-Arancio  
100-150 gr.

PANE

FRUTTA DI STAGIONE

Mela-Pera-Mandarino-Arancio  
100-150 gr.

Frutta ( Banana - Kaki ) 150 gr. + Biscotti 20 gr. o Frollato Di

Frutta ( Mela - Pera - Banana ) 150 gr. + 50 cc Latte

Oppure

Latte 200cc + 20 gr. Di Biscotti.

10 GEN. 1995

U.S.L. N°21 CA S.M.I.  
IL PEDIATRA  
D.S.S.A. CARMELA